



18.06.2008

PSYKOEDUKATIIVINEN PERHEOHJAUS

Tutkimustulosten valossa tiedetään, että omaisten riski uupua on suuri, kun perheessä on lapsi ja/tai aikuinen jolla on erityisvaikeuksia ja/tai neuropsykiatrinen diagnoosi. Psykoedukatiivisen perheohjauksen (=koulutuksellinen perhetyö) avulla voidaan vähentää perheen kuormittumista ja lisätä kaikkien perheenjäsenten hyvinvointia, tervettä kasvua ja kehitystä. Perheohjaus ADHD-keskuksessa perustuu erilaisiin perhetyön menetelmiin (esim. Perhekoulu POP®, Lapset puheeksi, verkostotyöskentely, perheterapeuttiset menetelmät).

Työskentelytapa perustuu neljään peruselementtiin;

- uusien näkökulmien näkyväksi tekeminen yhteisten pohdintojen ja keskustelujen kautta
- uuden oppiminen ja sitä kautta uusien toimintamallien käyttöönotto omaan arkeen
- oma motivaatio on ehdoton lähtökohta yhteistyölle
- jokaisen perheenjäsenen oma elämäntarina on arvokas

Psykoedukatiivisen perheohjauksen lähtökohtana on huomioida perheiden yksilölliset odotukset ja tarpeet. Perheenjäsenet saavat henkilökohtaista koulutusta ja ohjausta heitä mietityttäviin elämän ja arjen asioihin. Vanhempien/vanhemman kanssa sovitaan ensimmäisellä kerralla ketkä perheenjäsenet & mahdolliset muut henkilöt osallistuvat ohjaukseen. Mahdollista on myös että esim. vain vanhemmat ja/tai toinen vanhempi osallistuu.

Paikka:

ADHD-keskus
Stenbäckinkatu 7 A
00250 Helsinki

Lisätietoja ja ajanvaraukset:

Diana Cavonius
sairaanhoitaja, terveydenhuollon opettaja
perheterapeuttiopiskelija
johtaja
ADHD-keskus
puh. 09-32945520, diana.cavonius@adhd-center.com